

IGREJA EVANGÉLICA IRMÃOS ARMÊNIOS

EXULTAI

Հայ Աւետարանական Եղբայրութեան Եկեղեցի

...EIS QUE O SEMEADOR
SAIU A SEMEAR.

mateus 13:3

MEUDA

Ministério Evangélico Unido do Brasil

Հայ Եղբայրական Միացված
Ավետարանական Եկեղեցի

52 ANOS
PROCLAMANDO
O EVANGELHO
DE JESUS CRISTO

Editorial



Essa edição do Exultai apresenta exemplos e desafios. Alguns deles podem ser para você. Leia e medite. Dá para fazer muito antes que o ano termine. Por exemplo, um dos temas é “Eis que o semeador saiu a semear”. Neste ano, quantos semeados?. Outra matéria trata do “Ide, Hoje e Amanhã”, servindo para nossa reflexão e tomada de posição. Também, como exemplo, o Exultai apresenta um breve histórico da vida da querida irmã Lidia Ekizian, uma missionária na cidade. Como mês da missão, não poderíamos deixar de falar da Escola Dominical, instrumento nas mãos do Senhor para ganhar almas, como é o caso da matéria que retrata a diferença que a Escola Dominical faz nas pessoas. A MEUDIA completou, em 2014, 52 anos e a Igreja, 80, com culto de ação graças, no mês de agosto. Para refletirmos sobre as bênçãos do culto, colhemos alguns depoimentos que serão de grande valia aos leitores.

Este Exultai também apresenta a saúde do homem a exemplo do Exultai de abril, que retratou a saúde da mulher.

Boa leitura!

Equipe deste número

Danilo Helvadjian
Florenca Kavedjian Aharonian
Jorge Garo Aharonian
Karla Aharonian Oundjian
Leandro Carabet
Ossanna Chememian Tolmajian

Conselheiro

Sarkis Tolmajian Neto

Revisão

Joara de Cássio Brigo

Diagramação

Mauro Munglioli



“Eis, que o semeador saiu a semear”

(Mateus 13.3b)

Pr. André Vargas



O evangelho de Marcos, em seus primeiros capítulos, proporciona-nos uma narrativa detalhada das primeiras 24 horas do ministério de Jesus. E, nesse contexto, ressaltamos a exemplo de Jesus, o “semeador”, o modelo de evangelização. Percebemos que os discípulos foram escolhidos para se tornarem “pescadores de homens” (cf. Marcos 1. 17, 18, 20), sendo que com Jesus aprendiam valiosas lições. Em Cafarnaum, Jesus ensinava com autoridade (1. 21, 22) o confronto com as trevas, a soberania e autoridade sobre os demônios (1. 23-26), a cura da sogra de Pedro (1. 29-31), a misericórdia às multidões (1. 33, 34 – cumpria-se a profecia do profeta Isaías de acordo Lucas 4. 17-19), a necessidade de retiro e oração (1.35) e, então, a palavra de Jesus: “Vamos às aldeias, para que ali também pregue; porque para isso

vim. E pregava por toda Galiléia, e expulsava demônios” (1.38,39).

O que aprendemos com esse texto da Palavra de Deus? Em primeiro lugar, Jesus possuía uma consciência objetiva de sua missão, tinha a noção, foco e prática no qual o Pai lhe enviara para fazer; em segundo lugar, o sentimento da urgência da missão de Evangelização, não somente no local onde estava, mas em outros também.

Jesus é o nosso modelo, por isso registramos, em nossa declaração de missão, como igreja local, que somos decididos a “adorar ao Senhor Jesus Cristo através da comunhão fraterna, capacitando, com fundamentação bíblica, ao serviço no ministério cristão e obedecendo ao ide de Jesus na evangelização”. De fato, essa é a missão da igreja de Cristo de acordo o Novo Testamento como exemplificado na ilustração sobre a “Missão Tridimensional da Igreja” (1- Missão para Deus, Adorar; 2- Missão para consigo mesma, Ministérios; 3- Missão para o mundo, Evangelização;)¹

Por outro lado, estamos claramente definidos em nossa visão quanto à evangelização no qual desejamos ser “vidas que crescem na proclamação das “boas notícias”² que Deus ama a todo pecador – Mateus 28.19; Atos 1.8 e Romanos 5.8).



O que fazemos?

1- Precisamos nos conscientizar de que o “ide” de Jesus é um compromisso pessoal com Deus. Cada cristão deve ser um evangelizador, obedecendo a Sua ordem (cf. Mateus 28.19; João 15.16; 17.18);

2- Toda ação do cristão deve ser uma oportunidade para proclamar o Evangelho de Jesus Cristo (cf. Mateus 5.16; 1 Coríntios 10.30-32);

3- Toda atividade deve ser sempre uma oportunidade de vivenciar a missão de acordo com a visão estabelecida pela igreja local (cf. 2 Timóteo 4.2);

4- Sempre que possível, nos “capacitamos” para servir melhor a Deus de acordo com a missão individual e como Corpo de Cristo (Ex: Deus nos “capacitou” com o Espírito Santo e os dons espirituais – João 20.22; Atos 1.8; 1 Coríntios 12.7, 11; Devemos buscar “capacitação”- 1 Pedro 3.15 – Ex. Participar dos estudos bíblicos, EBD, Instituto Haggai, Congressos, Seminários, APEC, etc.)

Conclusão

Estamos em Setembro, mês em que, como cidadãos brasileiros, celebramos a independência do Brasil. Nós realmente amamos nosso país e desejamos a nossa Pátria salva, por isso cantamos "Minha Pátria para Cristo!" (439, Cantor Cristão). E, porque amamos o Brasil e desejamos a

salvação dos brasileiros, empenhamo-nos na evangelização tanto individualmente, como pela igreja local e através do nosso "braço missionário" em campos distantes, a nossa MEUDIA: Por isso, a sustentamos em oração e por meio das nossas ofertas (lembrem-nos de que 50% da receita mensal de nossa igreja são

investidos no sustento de missões e evangelismo através da MEUDIA). Eis uma excelente oportunidade para lembrarmos que, um dia, fomos alcançados pelo Evangelho, e somos hoje a "boa terra"! Agora, tendo a Jesus como o nosso modelo de semeador, é o momento de semear... e frutificar (cf. Mateus 13.23).

Nota

1- Ilustração prof. dr. Lourenço Stelio Rega-

<http://www.etica.pro.br/jeitinho/files/NaturezaMissaoCrescimentoIgrejaP.pdf>

2- "Boas notícias" = Evangelho (conceituamos "evangelho" de acordo com Paulo em Romanos 1.16b, evangelho "(...) pois é o poder de Deus para salvação de todo aquele que crê...").



Ide, hoje e amanhã

Moyses Nersissian



evangelho de João, 9:4 : “É necessário que façamos as obras daquele que me enviou, enquanto é dia; a noite vem, quando ninguém pode trabalhar” e, assim, podemos parafrasear o nosso tema, afirmando: IDE, ENQUANTO É DIA”. Não podemos perder a oportunidade de fazer a vontade de Deus enquanto é dia, de ir e pregar o Evangelho aos que vivem nas trevas, antes que a noite venha e não possamos mais trabalhar.

O nosso tema sugere, também, estratégias de trabalho, onde o “hoje” é a nossa capacitação presente de fazer a obra de Deus com todas as nossas forças como se fosse o nosso último dia de vida. E o “amanhã”, a nossa

capacitação futura, projetando um plano estratégico de crescimento de novos campos de atuação e preparação de obreiros. O que nós não podemos fazer é negligenciar a ordem de ir, deixando para “amanhã” o que se pode fazer “hoje”, perdendo as oportunidades que nos são oferecidas “enquanto é dia”, antes de a “noite” chegar.

Portanto, que “hoje” sejamos despertados a renovar nossas vidas de maneira que possamos rever o nosso amor pelas almas perdidas, orando e colaborando mais e, sem dúvida, indo com o evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo ao encontro dos que necessitam de salvação. Amém!

Este tema expressa o dever contínuo que temos de ir e pregar o evangelho a toda criatura, tanto hoje como amanhã, ou seja, enquanto Deus nos proporcionar tempo de vida ou até o momento inesperado em que Ele voltará. Antes de curar um cego, Jesus disse aos seus discípulos, no

Minhas viagens missionárias

Moyses Nersissian Filho



Acompanhei meu pai em algumas viagens missionárias.

Na primeira vez, fui pro Amazonas; na segunda, a Guarani de Goiás; na terceira, pra Nova Xavantina. Em todas, posso dizer que a experiência foi muito boa.

Em Nova Xavantina, o que me chamou muito a atenção foi o Pr Paulo César, que é

um dos missionários da missão, além de professor de Tae Kon Do. Sendo assim, usa isso como forma de evangelização, pois ficamos sabendo que, por meio das aulas lecionadas, já produziu frutos para a Glória de Deus.

Posso dizer, então, que a experiência em ter participado dessas viagens foi excelente, pois pude conhecer outros lugares, pessoas e culturas. Dou graças a Deus porque através das viagens, fui muito edificado.

Exemplo de mulher missionária

Lidia Ekizian - 1934 - 2014



Lidia Stamboulian de Ekizian nasceu em 26 de julho de 1934. Filha de imigrantes armênios, órfãos do primeiro genocídio do século XX perpetrado pelos turcos, chegaram à Argentina, país onde tiveram a oportunidade de viver em paz e com trabalho. Desde criança, teve como alicerce uma família unida pelos valores cristãos. De sua mãe, herdou a generosidade. De seu pai, a fé em Deus, o valor pelo trabalho e pela obra missionária. Formou-se como profesora nacional, assim como sua irmã Cristina. Seu irmão, Dr. Daniel Stamboulian, é um reconhecido infectologista que brinda ajuda médica a países emergentes, dentre eles, a Armênia. Exerceu a docência por quase quatro décadas. Depois de 9 anos ensinando numa importante escola particular, preferiu aceitar a nomeação

outorgada pelo Conselho Nacional de Educação de professora titular numa escola situada na, então, chamada Villa Cartón. Também trabalhou com crianças da atual Villa 1-11-14, durante 30 anos. Sua decisão de deixar um cargo seguro numa prestigiosa escola para estar nas favelas, ensinando as crianças em situação de risco e vulnerabilidade, foi impulsionada pela compaixão e pelo amor que Deus colocou em seu coração auxiliar essas crianças, assim como os missionários haviam ajudado a seu pai órfão. Não apenas

ministrando os conteúdos curriculares, como também apoiando e ensinando o amor de Deus às crianças. Pôde reencontrar-se com muitos e ver os frutos: as referidas crianças tornaram-se homens e mulheres de bem.

Em 1960, casou-se com Juan Ekizian, pastor da Igreja Evangélica Armênia de Buenos Aires. Deus os abençoou com a chegada de seus três filhos, formando suas famílias com o total de 8 netos. Miguel, casado com Diana, é psiquiatra e pastor; Daniel, casado com Susy é urólogo e membro ativo na Igreja de Buenos Aires; Any, casada com o Pastor Daniel Yelanguezian, ambos missionários na Espanha.

Lidia acompanhava seu marido nas tarefas pastorais nos bairros de Lanús, Villa Soldati, Flores Sud, Liniers, Pompeya e Monte Grande, as quais deram seu frutos. E o que começou como encontros de casais, grupos de mulheres e de crianças tornou-se o embrião da formação de novas Igrejas, como os anexos da igreja Central de Buenos Aires.



De 1988 a 2010, Lidia acompanhou seu esposo como pastor itinerante em várias Igrejas Armênias nos Estados Unidos, França, Armênia, Brasil, dentre outras, sempre ensinando a Palavra de Deus, apoiando, também, a obra missionária em regiões remotas. Não era tarefa fácil. Nos períodos em que viajavam, ficavam longe de uma numerosa e linda família. Perdiam aniversários, formaturas, festas de Natal juntos a seus irmãos, filhos e netos para estar a serviço de Deus em outros países, ou seja, foram fiéis ao chamado de Deus.

Depois de desfrutar de seus 50 anos de casamento e de 50 anos de pastorado, em 2011, nosso querido Pastor Ekizian adoeceu e partiu para a presença de Deus.

Nos últimos três anos e meio de sua vida, Lidia pôde vivenciar a promessa bíblica do Salmo 146, o sempre repetia: Deus, sustenta ao órfão e a viúva. Nessa fase,

sempre teve projetos e metas espirituais. Com muita persistência, Lidia se dedicou a adaptar e traduzir, do armênio ao espanhol, o livro: Tip Lewis y su lámpada, livro utilizado por missionários para a formação integral dos órfãos do massacre na Armênia. Essa obra foi publicada na Argentina, neste ano, sendo distribuída a várias crianças. Desde o principio, foi apoiada pela irma Adriana Pamboukian que, além de ajudar na parte de informática, traduziu o livro para o português (ainda não publicado).

Estava resumindo o libro "A Vida Cristã Normal", de Watchman Nee, com o objetivo de facilitar a leitura aos jovens a fim de que pudessem tê-lo e lê-lo.

Neste ano, no Dia Internacional da Mulher, recebeu um importante reconhecimento na legislatura de Buenos Aires.

Para a irmã Lidia, a igreja de São Paulo era como sua

segunda casa, para onde sempre queria voltar.

Ela nos amou e foi amada, podendo transmitir sua experiência espiritual, assim como a de seu trabalho. Deixou marcas profundas em nossas vidas: transmitiu muito amor; ganhou almas; visitou a tempo e fora de tempo; evangelizava; aconselhava; orava. Sempre tinha uma palavra justa, um texto bíblico, um carinho, uma exortação.

No dia em que Lidia cumpriria 80 anos, o Senhor a chamou aos céus. Centenas de pessoas, em vários países do mundo, puderam agradecer a Deus pelo seu sorriso, suas orações, seus conselhos, ideias, incentivos e mensagens... Ela estará rejubilando-se no Senhor e ouvindo...

"Bem está, boa e fiel serva. Sobre o pouco foste fiel, sobre muito te colocarei; entra no gozo do teu senhor." Mateus, 25:23.



A escola dominical armênia fez a diferença

Cristiane Tchakmakian Gonçalves Correia e Humberto Correia

Tudo começou quando eu tinha apenas 12 anos. Como os filhos do meu tio Eduardo e Lucy, frequentavam a EDA, eles resolveram apresentar-me ao restante da família. Logo de início, eu me interessei muito, mas o incentivo da minha mãe foi primordial. Lembro até hoje quando a Adriana Pamboukian me buscava em casa. Sempre íamos cantando e louvando a Deus. A dedicação, a paciência, o carinho e amor dela nunca me faltaram. E isso só fez com que eu me encantasse pela EDA.

Aos 15 anos, comecei a namorar o Humberto e, ao contrário do que as pessoas disseram, jamais deixei de ir à igreja por causa disso; pelo contrário, convidei o Humberto a vir comigo todos os domingos, e ele prontamente aceitou. Assim, os anos foram passando e os estudos trouxeram-me um maior conhecimento espiritual, cativando-me a cada domingo. A palavra de Deus é encantadora e isso só fez crescer o meu desejo em retransmitir todo esse encanto às crianças. Fui, então, convidada a dar aulas aos domingos. E o mais gratificante disso foi notar o interesse das crianças a cada aula a vontade em aprender. Extremamente gratificante vê-los imaginando, de fato, cada acontecimento bíblico ao narrarmos as histórias; podermos orar juntos compartilhando os Acontecimentos vividos, mostrando o caminho do Senhor a ser seguido.

Agora, sinto o maior prazer



em retransmitir tudo isso à minha filha que, desde o meu ventre, já escutava os louvores que clamo ao Senhor. Quero que ela cresça

no caminho Dele.

Portanto, fico imensamente feliz e sou grata eternamente por fazer parte dessa grande família há 22 anos.

Nascimento da Giovanna Vale a pena esperar, Deus é fiel!



Durante toda a nossa vida, sonhamos e almejamos a realização dos nossos mais profundos desejos e queremos, é claro, que eles aconteçam.

Deixamos nos influenciar por sentimentos, emoções e ansiedades que vão além dos limites do ser humano, sendo este capaz de tomar determinadas atitudes, sem, ao menos, pensar em qualquer consequência. Por isso, enfrentamos obstáculos, tempestades, batemos a cabeça e, mesmo assim, insistimos em realizar algo sem raciocinar se essa é realmente a vontade de Deus.

É aí, então, que Deus age como nosso Pai Eterno e, com todo o amor dEle por nós, decide permitir que aconteçam fatos em nossas vidas que nos levam a entristecer. E a nossa fé, às vezes, pode esmorecer. Choramos, nos lamentamos, e o pior: acabamos indagando a Deus a respeito dos por quês. A resposta é a maior prova de amor que pode existir. E qual é essa resposta? Devido ao amor que Ele deu por nós, deixa claro que aquele não foi o momento certo...

Mas, infelizmente, não é assim que pensamos, não é?

O momento certo será aquele que Deus permitir que aconteça e, certamente, sempre conforme a vontade de dEle, porque Ele, sim, sabe o que é melhor para cada um de nós. Tudo nesta vida tem sua hora.

Confessamos até que

cansamos de ouvir as pessoas falando isso e aquilo.

Comumente nos perguntamos: "Quando será a bendita hora"? Será que vai demorar muito? Porque ela chega para todo mundo e menos pra nós? Porém, o que nós jamais pensamos, no momento, é que o Senhor está apenas nos ensinando. Isso mesmo! Infelizmente, às vezes, precisa ser da maneira mais dura, pois só assim aprendemos. Quantas vezes nossos pais nos colocaram de castigo ou nos puniram por fazermos coisas erradas? E foi por mal? Jamais! Eles nos amam e só querem nos ensinar o que é certo. Com Deus também não é diferente.

A única diferença é que não dá para Ele nos pegar pelos braços e colocar-nos de castigo, por exemplo. Por isso, Ele permite que aconteçam algumas situações em nossas vidas, que são justamente para refletirmos mais sobre nossos atos. O Senhor jamais quer o nosso mal!

É difícil, algumas vezes, entender o propósito de Deus. Mas o que não deveria acontecer é desistir diante dos problemas. Nunca devemos desistir da fé e de nossos sonhos. Em hipótese alguma, desistirmos dos nossos.

Continuamos orando e louvando ao Senhor, pois sabemos que, independente do momento difícil pelo qual estamos passando, temos que glorificar ao Senhor sorrindo, glorificar ao Senhor

cantando, uma vez que sentimos a mão de Deus agindo, até mesmo quando estamos chorando. O Senhor é fiel, é um Deus de milagres, que nunca nos abandona. Jejuamos, clamamos, oramos, fizemos de tudo para que o Senhor pudesse ver dentro dos nossos corações todo sacrifício que estávamos fazendo em Seu nome. Fomos tementes a Ele. Nosso pensamento estava no Senhor a cada passo e atitude que tomávamos, pois queríamos que Ele soubesse que acreditávamos e acreditamos Nele e que tudo estaria em suas mãos, pois entregamos a nossa casa, o nosso trabalho e a nossa vida no altar para que provesse conforme a sua vontade.

E, assim, o Senhor o fez. Foi fiel, porque o nosso sonho foi realizado!!! Ele deu uma nova oportunidade para nossas vidas e as de toda a nossa família. A maior alegria, a maior preciosidade que nós poderíamos ter: UM FILHO! Fruto do nosso amor, amor este que irá completar 10 anos de casamento e 18 anos juntos.

E é por esse motivo, que nós estamos aqui: para dar um testemunho vivo da palavra e do amor de Jesus Cristo. E afirmar o quanto tem sido fiel em nossas vidas. Basta crermos na palavra dEle e nos alimentarmos dela. Basta entregarmos tudo nas mãos do Senhor e descansarmos.

Basta termos fé, acreditarmos e esperarmos que Ele proverá assim que chegar a nossa hora.

Ide e compartilhe a boa notícia

Florência Kavedjian Aharonian



Por que você?



Se você já é salvo, precisa compartilhar.

“O que está escrito é que o Messias tinha de sofrer e, no terceiro dia, ressuscitar. E que, em nome dEle, a mensagem sobre o arrependimento e o perdão dos pecados seria anunciada a todas as nações, começando em Jerusalém. Vocês são testemunhas dessas coisas.” Lucas 24:46-48

O que o impede de falar?



Empecilhos que pomos na nossa frente:

1. Eu sou jovem! Eu não posso, eu não consigo, eu sou fraco
“Escrevo a vocês, jovens, porque são fortes. A mensagem de Deus vive em vocês, e vocês já venceram o Maligno.” 1 João 2:14

1. Eu não sei falar! Não estou preparado, não estudei pra isso, não sou pregador, nem pastor.

E Moyses? Moyses era gago! “Moisés respondeu ao Senhor: Ó Senhor, eu nunca tive facilidade para falar (...) Quando começo a falar, eu sempre me atrapalho. (...) Sou eu, Deus, o Senhor. Agora vá, pois eu o ajudarei a falar e lhe direi o que deve dizer.” Êxodo 4:10-12.

“... E todos os cristãos, menos os apóstolos, foram espalhados pelas regiões da Judeia e da Samaria. (...) Aqueles que tinham sido espalhados anunciavam o evangelho por toda parte.” Atos 8:1 e 4.

Deus vai falar através de você. Não se preocupe! Faça sua parte, prepare-se e o resto Deus completa.

2. Tenho vergonha! Esqueça a vergonha! Tomara que você possa ser como Paulo:

“Eu não me envergonho do evangelho, pois ele é o poder de Deus para salvar todos os que creem ...”. Romanos 1:16

Por que você deve evangelizar?

1. Em obediência a Jesus é um mandamento

“Jesus continuou: Se vocês me amam, obedecem aos meus mandamentos.” João 14:15

1. Qual notícia?

A notícia de perdão dos pecados e a vida eterna que só Cristo pode oferecer. Evangelizar ou testemunhar significa compartilhar com outras pessoas a boa notícia do que o Senhor fez por você e o que também poderá fazer por elas.

Em Lucas 8:39, a Bíblia fala que Jesus curou um homem e falou “Volte para casa e conte o que Deus fez por você. Então, o homem saiu pela cidade, contando o que Jesus tinha feito por ele.” O requisito é ser salvo. Se ainda não tomou a decisão de seguir a Jesus, eu animo você a fazê-lo, não deixando passar mais um dia!

“E disse-lhes: Ide por todo o mundo, prega o evangelho a toda criatura.” Marcos 16:15

“Portanto, vão a todos os povos do mundo e façam com que sejam meus seguidores...” Mateus 28:19

“E disse-lhes: Ide por todo o mundo, pregai o evangelho a toda criatura.” Marcos 16:15

IMPERATIVO = ORDEM! Jesus deu a ordem de sermos as suas testemunhas. Nós, filhos de Deus, somos responsáveis pela evangelização.

1. Por amor ao pecador

“Todos pecaram e estão afastados da presença gloriosa de Deus.” Romanos 3:23

“Procure salvar quem está sendo arrastado para a morte.” Provérbios 24:11

A Bíblia fala que a eternidade tem dois caminhos: a condenação eterna ou a vida eterna.

“Pois o salário do pecado é a morte, mas o presente gratuito de Deus é a vida eterna, que temos em união com Cristo Jesus, o nosso Senhor”. Romanos 6:23

“Eles serão atormentados no fogo e no enxofre”. Apocalipse 14:10

“Ele enxugará dos olhos deles todas as lágrimas. Não haverá mais morte, nem tristeza, nem choro, nem dor. As coisas velhas já passaram”. Apocalipse 21:4
“Mas nós somos cidadãos do céu e estamos esperando ansiosamente o nosso Salvador, o Senhor Jesus Cristo, que virá de lá”. Filipenses 3:20



que Deus prometeu ao seu povo, e isso nos dá a certeza de que Deus dará liberdade completa aos que são seus”. Efesios 1:13 e 14

Não seja egoísta! Não guarde só para você ou para poucos a salvação, compartilha!

Você vai ficar calado e deixar que todas essas pessoas pereçam? Sua responsabilidade é falar e o Espírito Santo fará a obra.

Quando Jesus viu a multidão, ficou com muita pena daquela gente porque eles estavam aflitos e abandonados, como ovelhas sem pastor”. Mateus 9:36

“Quando ouvirem a verdadeira mensagem, a boa notícia que trouxe para vocês a salvação, vocês creram em Cristo. E Deus pôs em vocês a sua marca de proprietário quando lhes deu o Espírito Santo, que ele havia prometido. O Espírito Santo é a garantia de que receberemos o

1. Como poderão crer, se não ouvirem a mensagem?

“Mas como é que as pessoas irão pedir, se não crerem nele? E como poderão crer, se não ouvirem a mensagem? E como poderão ouvir, se a mensagem não for anunciada?” Romanos 10:14





“Ide por **todo** o mundo, **pregai** o evangelho a **toda** criatura.”
Marcos 16:15

todo o mundo = em **TUDO** LUGAR: na sua casa, na escola, no trabalho, nas ruas, nos parques, nas praças, nos museus, nas feiras, no shopping, no supermercado, no metrô...

Pregai = verbo em presente imperativo, **SEMPRE**, em **TUDO** MOMENTO, na chegada, na saída, nos intervalos.

A toda criatura = a **TODAS AS** PESSOAS: aos seus familiares, como pais, irmãos, primos, tios, avós, vizinhos, companheiros, conhecidos, desconhecidos.

Como?

Você pode:

1. Distribuir folhetos;
2. Convidar as pessoas à igreja numa reunião evangelística;
3. Utilizar métodos evangelísticos;
4. Outros.

Não interessa o método que você escolha. O mais importante é:

1. apresentar a boa notícia de um jeito simples, com palavras simples;

2. dar um bom testemunho: “O servo do Senhor não deve andar brigando, mas deve tratar todos com educação. Deve ser um mestre bom e paciente”.
2 Timóteo 2:24;

3. E o mais importante de tudo: a

ORAÇÃO!!!

Então, anime-se a que, a partir de hoje, compartilhe de forma simples sua fé em Deus. Coloque-se nas mãos de Deus e peça pra Ele usá-lo, oferecendo-lhe oportunidades. Nosso desafio é evangelizar. E o seu? Vai topar ou vai ficar fora? Lembre-se de que é um mandamento.

Campos da MEUDIA no Brasil Norte - Missionários

MANAUS AM

Eliezer Farias de Araujo e

Jaqueline Farias de Araujo

Samuel Farias de Oliveira e

Simone Januário da Silva Oliveira



CONGREGAÇÃO TERRA NOVA II

Ademirson Oliveira dos Santos e

Ana Maria dos Santos



IPIXUNA AM

Eliel Ferreira de Araujo e Neimer

Cristina Farias Pinheiro Araujo



CONGREGAÇÃO DA VÁRZEA

Josué Fernandes

CONGREGAÇÃO BAIRRO PORTO

ALEGRE

José Orange Filho



GUAJARÁ MIRIM AM

Luis Carlos Ferreira e Vanderlúcia

Souza da Cruz Ferreira

MISS. (jubilado) Francisco

Olegário Silva



CONGREGAÇÃO DA IGREJA

EVANGÉLICA DE GUAJARÁ.

Eudes Moura

TRABALHO NOS RIBEIRINHOS

José de Souza



Campos da MEUDIA no Brasil Central - Missionários

COORDENADOR

Artêmio Languê Pauluci e
Gilvani Pauluci

GUARANI DE GOIÁS GO

Anderson Gerson da Luz e
Caroline da Luz

CAMPINÁPOLIS MT

Cleyssom Morais de Souza e
Maria José

PORTO ALEGRE DO NORTE MT

Herman Vasquez e
Juliana Vasquez

NOVA XAVANTINA MT

Paulo Cezar Souza e Anne Souza
Estagiário Charles Rafael da Silva

NOVA VENEZA GO

Alexandre Antonelly Neto e
Luzia Antonelly

ITAUÇU GO

Alfeu Alves da Silva e
Maria da Silva

Martim Braz da Silva e
Leonidia da Silvia



Campos da MEUDIA INTERNACIONAL - Missionários

CAMPO da MEUDIA NA BOLÍVIA

Administração da Igreja dos
irmãos de Montevideo - Uruguai



CAMPO DA MEUDIA NA ARMÊNIA

Administração Igreja Armênia de
Pasadena, Califórnia EUA



CAMPO DA MEUDIA DA ÍNDIA

Missionários Joseph Yeluchury e
David Daniel

CAMPO DE SRI LANKA

Missionários Reggie Abraham e
Sunil Siriwadena



Administração Comissão da
MEUDIA EUA

Em Sri Lanka, temos:
Irmão Reggie Abraham e
irmão Sunil Siriwadena

Na Índia:
Missionário Joseph Yeluchuri e
Missionário David Daniel



A MEUDIA completou 52 anos e a IGREJA EVANGÉLICA ARMÊNIA, 80. A Celebração foi dia 31 de agosto de 2014, com a presença de 230 pessoas.



Acesse e desfrute das bênçãos do culto de ações de graça dos 80 anos da Igreja - <https://www.youtube.com/watch?v=zvbugNhl-2Q>



Mari Oglouyan

Que privilégio presenciar a Casa de Deus lotada de fiéis e convidados no intuito de serem celebrados os 80 anos de história da Igreja onde eu, assim como tantos outros, recebemos os primeiros ensinamentos da Bíblia, que moldaram e norteiam nossas vidas!

O louvor encheu o templo com a alegria de estar na presença de Jesus. E o clip histórico trouxe lembranças que aqueceram nossos corações!

Que Deus possa abençoar o trabalho da Igreja Evangélica Irmãos Armênios, fortalecendo a fé e levando a palavra de Deus a mais e mais pessoas!



Avedis Balakdjian

No aniversário dos 80 anos de vida, nossa igreja foi abençoada com reencontros marcantes das pessoas que fizeram parte de sua história e que juntas celebraram as alegrias e experiências vividas.

Toda a igreja se emocionou com os testemunhos, com as bênçãos que tal comemoração nos trouxe.

As fotos e o vídeo não podiam faltar. Fiquei emocionado durante a retrospectiva, e com o coração sorrindo.

Essa igreja realmente transformou a minha vida no meio da palavra de Deus. Agradeço a Ele por ter participado dessa história e a todos que colaboraram para a realização dessa comemoração, que somente foi bem sucedida porque Deus esteve todo o tempo à frente.

"Em tudo dai graças, porque essa é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco." 1ª Tessalonicenses 5:18.

Grande abraço e que o Senhor abençoe a todos!

Artur, Cláudia e Soffy Rahel Hovaguimian



Queridos irmãos, foi motivo de grande alegria para nós participar do culto de celebração dos 80 anos desta amada igreja. Pudemos ver como tudo foi preparado e elaborado com imenso carinho pelos irmãos. Foi ótimo rever um pouco desta grande história e relembrar momentos tão marcantes em nossas vida, pelos quais somos muito gratos. Ficamos bastante alegres em ver todos da igreja e em especial os jovens engajados no serviço do Senhor. Rogamos a Deus que continue abençoando esta amada igreja. Novamente: Parabéns, querido Hasmét!!!

Carla Cristina Pilavjian Jahadian



Não foi muito, mas inesquecível o tempo que passei nessa querida Igreja Evangélica dos Irmãos Armênios. Foi durante esses anos que tomei a decisão mais importante da minha vida: receber Jesus como meu Salvador e Senhor. Aprendi preciosas lições na Escola Dominical com minha querida professora Ossanna... Fiz amigos verdadeiros, que tenho como irmãos até hoje. Enfim, a referida igreja marcou profundamente a minha existência. E meu desejo é que ela continue a marcar e transformar vidas!!!

Pastor José Nalbatian e Família.

"Com muita alegria tive a oportunidade de participar do culto referente ao aniversário da Igreja Evangélica Irmãos Armênios, comemorando seus 80 anos de existência. Deus tem dado graça aos irmãos neste trabalho maravilhoso, que tanto tem honrado o nome de Cristo e da comunidade armênia no Brasil. Estaremos sempre orando por esse ministério, torcendo para que várias almas sejam abençoadas neste local."

Pr Claudio Kumruian e Marina M. Kumruian



Nossa história na Igreja Evangélica Irmãos Armênios começou também com a família Topalian. O irmão Diran levando o Claudio na Escola Dominical do Centro, e o Pastor Garabed Bireder visitando a minha casa várias vezes. O Claudio converteu-se num Acampamento de JEIAS, aos 12 anos, quando ainda nem conhecia o Hasmét. A partir desse 1º contato, passou a frequentar a igreja regularmente. Eu era recém-convertida quando comecei a participar dos adolescentes, onde conheci o Claudio. Fizemos parte da equipe do Jornal Lampadinha por muitos anos até que começamos a namorar e nos casamos. O

Hasmét, além de igreja que nos discipulou e apresentar a grande família que nos acolheu, foi também uma escola eclesíastica, onde aprendemos e desenvolvemos os dons e talentos que o Senhor nos concedeu nos ministérios, com crianças na EBD, com adolescentes e mocidade, muitas vezes, na diretoria, em viagens missionárias, e tantas outras experiências que reconhecemos com gratidão o quanto acrescentariam, contribuindo para que hoje continuássemos exercendo e crescendo na obra do Senhor.

João Henrique Kenchian Rodrigues



Fiquei bastante emocionado em participar da festa de 80 da Igreja. Tenho apenas 11 anos e já pude assistir a um culto muito lindo, ainda mais que fui eu quem ajudou a descerrar a placa comemorativa dos 80 anos, juntamente com o irmão Samouel, de 89 anos. Agradeço a Deus. Gosto demais de vir à Igreja com minha mãe e minha irmã.

Marina Kassabian Rosa

Fiquei extremamente feliz ao ser convidada para a comemoração de 80 anos do "Rāsmét", pois tenho orgulho em dizer que faço parte dessa linda história dos irmãos Armênios no Brasil. Meus primeiros passos com Jesus foram através da Escola Dominical do "Rāsmét", onde minha avó, Ossana Abrahamian, levava-me todos os domingos. Quando ela não podia, o irmão Diran ia me buscar com seu carro repleto de crianças felizes entoando louvores.

Também aprendi bastante com nosso querido Garabed Bireder, que sempre vinha visitar a mim e à minha família. Ficávamos ansiosos aguardando sua visita, pois sabíamos que ele nos contaria outra nova história sobre suas viagens missionárias e sobre o evangelismo. Ele era um exemplo para mim. Nunca se cansava de visitar, evangelizar e perseverar em suas incansáveis viagens missionárias. Parabéns aos irmãos do "Rāsmét"! Parabéns à sua liderança e que, a cada ano, esse ministério continue crescendo, dando frutos e unindo os irmãos no Amor do Espírito Santo, que nos foi deixado por Jesus Cristo para nosso consolo, conforto, comunhão e graça até aquele Grande Dia em que Jesus Cristo virá nos buscar.

Pr Elias Maprelian e Sara Nersissian Maprelian



Falar sobre os 80 anos da Igreja Evangélica Irmãos Armênios nos faz lembrar de marcos que foram estabelecidos por nossos pais e de sementes que foram plantadas em nossos corações, gerando muitos frutos. Dessa época, além da salvação, trazemos conosco o caráter de Cristo, comunhão e amizades verdadeiras que, até hoje, edificam-nos. Foi em um dos capítulos nesses 80 anos que começou nossa história como casal e família. Felizes por ter transmitido esses ensinamentos tão bem esculpidos por esse ministério abençoado, com a certeza de que nossa descendência não se desviará desse caminho. Agradecemos a Deus por vocês e nossa oração é para que muitos mais anos sejam comemorados e que a colheita seja perene (Prov. 22:28).

Ester Borrego Alves da Silva e Arildo Divino Alves da Silva



Em tempos de frivolidades e descartáveis, só a Graça de Deus nos permite comemorar oito décadas de convívio fraterno. Nem a distância impediu a comunhão de nossos irmãos. Mesmo sem conhecê-los, muitos testemunhos me emocionaram. Obrigada Senhor pela comunhão em Cristo Jesus!

Noemi Karaguilian e família



Quero agradecer a Deus por ter proporcionado esse encontro. E o mais importante: poder comemorarmos 80 Anos de Evangelho, tendo a grande oportunidade de crescer e aprender sobre como ter uma vida com Deus, conhecendo a melhor maneira de se relacionar com Deus e com nossos irmãos. Revendo família, irmãos e amigos tão queridos, percebemos que, mesmo em todo o tempo onde a vida de cada um seguiu seu rumo natural, o amor, respeito, carinho, comunhão estavam presentes de uma forma tão forte.

Comentei com a Sra. Isabel e Sra. Angel, quando as encontrei.

"Até aqui o Senhor tem nos sustentado, o que é uma grande verdade, Deus tem honrado cada vida com seu amor e propósito.

Agradeço a todos por ter nos acolhido de forma tão carinhosa, sabendo o mais importante: a semente que foi plantada em nosso coração, na nossa adolescência, brotou, cresceu e está dando frutos, frutos de louvor a Deus.

Obrigada, Senhor, por esses momentos!

Flávia Cristina



Foi-me pedido para falar sobre o culto de 80 anos da igreja. Pensei muito, mas me faltam palavras que expressem a emoção sentida. Foi imensamente gratificante ter participado, ter ouvido a história da igreja, história de um povo sofrido, entretanto cheio de fé. Irmãos que não tinham nada e que ofereciam o que tinham para a obra do Senhor. Sinto-ME privilegiada em ter participado dessa festa, pois posso dizer que fui abençoada em estar presente num momento tão especial. Que Deus continue abençoando a igreja e a liderança. E minha oração é para que, com os testemunhos dos irmãos do passado, os quais carinhosamente chamo de "Heróis da Fé", possam ser seguidos pela geração de hoje e do futuro.

Arlinda Ribeiro

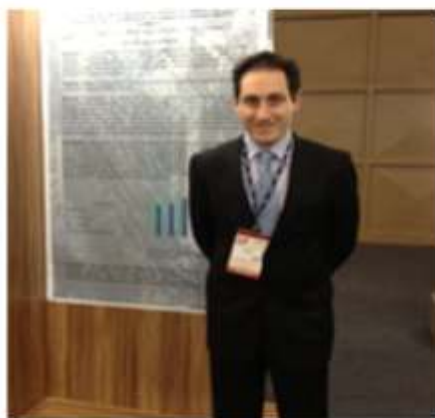


Adorei o culto de 80 anos. A Igreja é uma benção. Sou muito feliz porque a minha família faz parte dessa igreja. As minhas netas frequentam a Igreja desde pequenas e, hoje, trabalham e servem ao Senhor. "Porém eu e a minha casa serviremos ao Senhor" (Js 24.15).



Doença cardíaca um problema a estar atento

Tiago Ovanessian Hueb - Cardiologista



Dados do Ministério da Saúde (MS) e DATA-SUS apontam a Doença Cardiovascular (DCV) como a maior causa de morte no mundo., isto é, 3,25 mortes por 100.000 habitantes (data SUS - 2000).

Dessas enfermidades, o infarto agudo do miocárdio é um dos maiores responsáveis por taxas tão altas de morbidade (possuir a doença) e mortalidade no Brasil. (MS/Data-SUS).

Existem diversos mecanismos para que um coração saudável evolua para um coração doente, suscetível a ter um enfarte.

Dentre eles, há a deposição de placas gordurosas no interior das artérias coronarianas, sendo estas responsáveis em fornecer oxigênio e energia (açúcares e gorduras) para o músculo cardíaco e, assim, mantê-lo vivo.

(fig. 1)

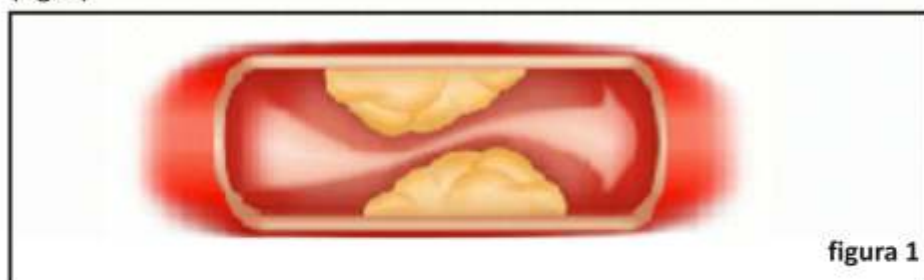


figura 1

Diversos são os mecanismos atribuídos como causadores da deposição de placas gordurosas no interior das coronárias. São eles: a Hipertensão Arterial (HAS), o Diabetes Mellitus (DM), altas taxas de colesterol (dislipidemias - DLP), tabagismo, sedentarismo, obesidade etc.

Com a presença dessas placas de gordura (placa de ateroma), elas, ao longo do tempo, progridem até resultarem em restrição ao fluxo sanguíneo, ou, até mesmo, sua obstrução. Na maior parte das vezes, a progressão é lenta e gradual. Quando a progressão do tamanho da placa de ateroma chega a um grau de restrição ao fluxo sanguíneo (normalmente 70% de obstrução em relação ao normal), esse fluxo é insuficiente à demanda do músculo cardíaco para manter as suas funções metabólicas.

Em situações em fluxo sanguíneo insuficiente, há a deposição de substâncias ácidas no organismo decorrente de um metabolismo alternativo do músculo cardíaco em que realiza para se manter vivo, obtendo dessa oxigênio e energia.

Com esse acúmulo de "substâncias ácidas" nas fibras cardíacas, na vigência de exercício, por exemplo, ocorrem inúmeros sintomas. O mais comum é a angina de peito, que é a dor precordial, em aperto, ou semelhante a uma facada ou fisgada. Tais sintomas, às vezes, são manifestados por atividades de menor esforço, como a de se alimentar.

A identificação da doença aterosclerótica (deposição de gordura) das coronárias assim como o acompanhamento da progressão da placa de ateroma, devem ser realizados por um cardiologista por meio de consultas rotineiras.

O médico irá verificar a presença dos fatores de risco para surgimento da placa de ateroma tais quais a HAS, DM, DLP, Tabagismo, o sedentarismo, dentre outros. Encontrados esses fatores, o cardiologista irá tratar tais enfermidades.

Atualmente, está demonstrado que o controle do peso corpóreo, do diabetes, da dislipidemia, da hipertensão, a cessação do tabagismo e o incentivo à realização de atividades físicas são capazes de reduzir a progressão da placa de ateroma no interior das artérias do corpo humano.

Apesar do controle desses fatores, o aumento da espessura dessa placa de gordura pode ser contínua e

implacável. Os sintomas anginosos decorrem desse aumento, pois podem levar ao déficit de fluxo sanguíneo que nutre o músculo cardíaco.

Nesse momento, o médico lançará mão do arsenal de exames invasivos e não invasivos disponíveis para quantificar a magnitude dessa obstrução coronariana. Exames não invasivos como teste ergométrico em esteira e ecocardiograma com stress farmacológico podem nortear se há lesão coronariana ou não. Com esse roteiro investigativo, prossegue-se a investigação e realiza-se a Cineangiogramia (ou Cateterismo cardíaco) fig. 2.



figura 2

Por meio desse exame, poderão ser encontradas as lesões coronarianas responsáveis pelos sintomas anginosos.

Nesse cenário, com a presença da enfermidade, poderemos ter a possibilidade de três modalidades de tratamento:

1. Tratamento clínico otimizado: amplia-se o conjunto de medicamentos, visando a à melhora dos sintomas;
2. Tratamento percutâneo: - Angioplastia - pelo cateterismo

cardíaco. Busca-se a lesão mais importante ou aquela que mais leva à obstrução ao fluxo sanguíneo, realizando-se o implante de pequena prótese metálica no interior da coronária sobre a lesão de ateroma, sendo possível, desse modo, liberar o fluxo coronariano, interrompendo-se os sintomas (STENT). (fig. 3)

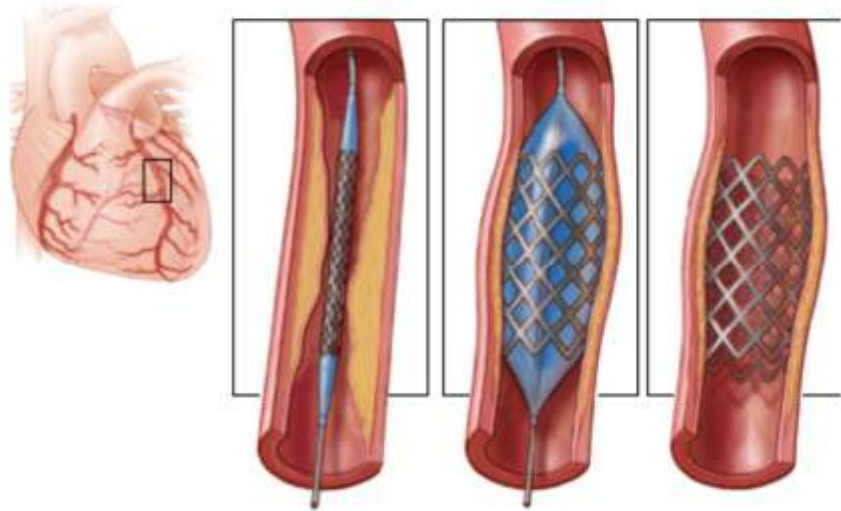


figura 3

1. Tratamento Cirúrgico: Por meio do enxerto de pontes arteriais ou venosas através das lesões coronarianas ("desvios" vasculares), suprimindo os sintomas anginosos. (fig.4).

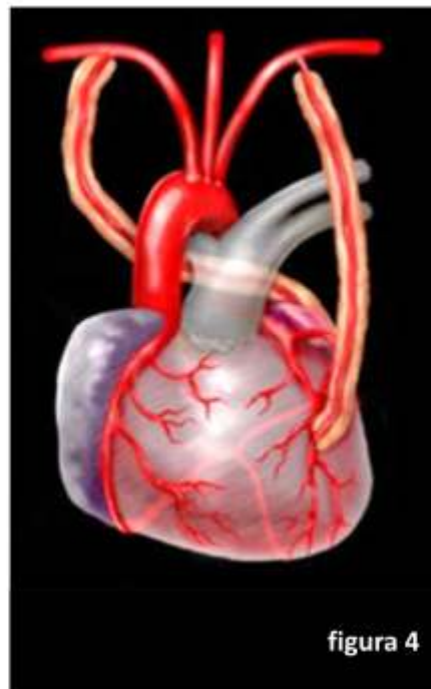


figura 4

A escolha de qual tratamento seguir é feita com o cardiologista responsável pelo paciente. Dessa maneira, procura-se

oferecer uma melhora de qualidade de vida, principalmente por uma melhor tolerabilidade aos exercícios.

Independente da estratégia terapêutica escolhida, o controle dos fatores de risco, os mesmos referidos previamente, deve continuar ao longo da vida. Esses cuidados, certamente, irão influir no aumento da expectativa de vida.



Estresse Ocupacional

Eliane Cavalcante Braga Vieira
Psicóloga Clínica e Organizacional



O estresse é uma quebra de homeostase (equilíbrio interno do organismo). O processo vai se desenvolvendo, aos poucos, sempre sendo acompanhado de reações **psicofisiológicas**, pois passa a ser vivido a todo momento pelo indivíduo. Precisamos saber que o circuito de estresse é totalmente dependente de estímulos estressores externos.

O nível de estresse vai depender da personalidade de cada um, pois a maneira como experienciamos nossas vivências são particulares e subjetivas.

A medicina aponta se tratar de um processo bioquímico, envolvendo mobilização hormonal. Quanto aos sintomas, são os mesmos em qualquer indivíduo, porém cada um responderá aos agentes estressores de acordo com sua personalidade e possibilidades de enfrentamento, com maior ou menor intensidade.

Sintomas: taquicardia, sudorese, tensão muscular, cansaço excessivo, baixa imunidade, ansiedade, transtorno do pânico, gastrite, perdas cognitivas, prejuízos emocionais e sociais, reações psicológicas, pulsão de morte, hipóxia e até o enfarte.

Um tipo de estresse é o ocupacional, que está ligado às condições do mundo do trabalho, pois começa quando há muita demanda de trabalho X baixo controle sobre as tarefas.

Os homens têm mais predisposição para desenvolver o estresse, dado o fato de terem pouca desenvoltura para falarem sobre si e sobre suas angústias, o que dificulta o alívio e a reelaboração das situações tensas a que estão submetidos. O estresse envolve três fases de ação:

- Fase de alerta: nessa fase, os indivíduos preparam o corpo e a mente para sua sobrevivência. O organismo prepara-se para **fuga ou luta**, havendo um aumento de motivação, entusiasmo e energia para os indivíduos que enfrentam a situação.

- Fase de resistência: nessa fase, os indivíduos tentam se adaptar ao estresse, procurando sua homeostase orgânica. Aparecem o cansaço, a falta de memória. Para se equilibrar, os indivíduos podem procurar ações externas, como massagem, atendimento psicológico, atendimento medicamentoso com psiquiatras, esportes ou algum outro recurso para ajudá-los a se

equilibrarem.

3- Fase da exaustão: em tal fase o agente estressor é contínuo e os indivíduos não conseguem mais se livrar do estresse; biologicamente, começam a aparecer as doenças.

Intervenção: Para que haja o equilíbrio é preciso controlar as demandas psicológicas que são as tensões do clima de trabalho, as exigências de qualificações, as imposições de prazos, negociações com clientes que envolvem pagamento/recebimento, conflitos pessoais com colegas de trabalho, medo de perder o emprego ou da falência, de ficar desatualizado e perder para a concorrência, medo de não conseguir pagar as contas, de não dar conta das exigências profissionais etc.

É a partir da autonomia que desenvolvemos nossas capacidades de tomada de decisão e aumentamos nosso controle sobre as situações adversas. Quando temos a possibilidade de controlar as demandas de trabalho, entramos em um círculo de estresse positivo (eustresse), o que possibilita o desenvolvimento pessoal e o processo de aprendizagem acarretando no crescimento profissional.

Por isso, é importante, sempre antes da contratação de um profissional, fazer a avaliação psicológica justamente para saber se ele tem perfil psicológico para dar conta das exigências do cargo e da empresa.

ORTODONTIA

Fabio Yanikian - Dentista



A ortodontia é a especialidade da Odontologia que se propõe a solucionar problemas estéticos dos dentes pelo seu alinhamento, bem como a mastigação, melhorando o encaixe entre eles. Uma pergunta bem frequente entre os pais quanto ao uso do aparelho é a seguinte: “Com qual idade meu filho pode

usar aparelho?”. O ideal seria que as crianças fossem a sua primeira consulta ortodôntica aos 4 anos de idade. Assim, problemas referentes à deficiência de crescimento dos ossos da face e maus hábitos como, chupar dedo, chupeta ou uso da mamadeira, poderiam ser avaliados e, até mesmo, tratados no seu início, evitando-se problemas que, no futuro, serão mais difíceis de serem solucionados. Durante a chamada dentição mista, onde há a presença tanto de dentes de leite como de permanentes, os aparelhos fixos já podem ser instalados nas crianças. Assim, podem ser alinhados os dentes permanentes, melhorando a estética e dando condições para os demais dentes nascerem de forma

adequada. Uma outra pergunta muito frequente é: “Até com quantos anos pode-se usar aparelho?”. Com o desenvolvimento da tecnologia empregada nos aparelhos ortodônticos, essa resposta, a cada dia, parece não ter limite. Considerando-se as condições básicas de saúde bucal, é possível instalar aparelho ortodôntico em qualquer idade! Em minha experiência na clínica ortodôntica, pude tratar desde crianças de 5 anos de idade até adultos que não querem revelar a sua idade, muito menos se parecerem com adolescentes! Mas algo sempre prevaleceu: a certeza de que o melhor e mais adequado tratamento estaria sendo proposto e realizado independente dos anos vividos pelo paciente.

Mais informações: <https://www.youtube.com/watch?v=QDYHSUO7RxQ>



Hiperplasia prostática benigna

Luiz Cury Neto - Urologista



Em condições normais ela não pesa mais do que 20 gramas e sua principal função é produzir parte do líquido seminal eliminado com o espermatozoide durante a ejaculação. Ela desempenha ainda papel importante no mecanismo que regula o fluxo urinário e protege esta região contra infecções. A partir da quinta década

Sensação de não esvaziar completamente a bexiga, dificuldade para começar a urinar ou conter a urina, urinar com frequência, inclusive à noite. Quem é homem e possui mais de 45 anos provavelmente já se viu às voltas com esses sintomas, ou pelo menos conhece alguém que se encontra nessa situação. Difícil é acreditar que esse desconforto é causado por uma glândula minúscula, situada próximo à bexiga urinária, que costuma ser imperceptível e ignorada até o momento em que os homens começam a envelhecer.

devida.

Ao crescer, a próstata empurra a bexiga e comprime a uretra, dificultando o esvaziamento vesical mas nem sempre a doença se manifesta desta forma.

Em 50% dos pacientes, o crescimento da glândula não produz sintomas. Nesses casos, a doença é detectável através do exame clínico de rotina, especialmente o toque retal.

Embora benígna, a doença pode prejudicar a qualidade de vida e este é um dos critérios para definir o tratamento. Se o paciente não tem sintomas, a opção é fazer

apenas um controle periódico. Nos casos leves ou moderados este pode ser medicamentoso para melhora clínica e diminuição dos sintomas. Já a cirurgia visa reestabelecer o fluxo urinário normal. Ela não retira a próstata, apenas faz uma retirada tecido aumentado, seja por endoscopia, por via convencional e mais recentemente por vídeo-laparoscopia ou cirurgia robótica. Em outra oportunidade, discutiremos um pouco sobre o câncer da próstata

MITOS E VERDADES

MITO: a hiperplasia da próstata é uma doença precursora do câncer da próstata.

VERDADE: algumas pessoas podem ter as duas doenças, mas elas são independentes, uma não causa a outra.

MITO: a hiperplasia causa impotência sexual.

VERDADE: a próstata nada tem a ver com o mecanismo de ereção peniana, sendo sua função outra, porém ambos os problemas geralmente aparecem na vida do homem na mesma faixa etária.

MITO: a frequência da atividade sexual está relacionada ao surgimento da hiperplasia.

VERDADE: não existe fundamento científico nesta

afirmação. Não há nenhum estudo mostrando que a atividade sexual intensa ou a falta dela provoque a doença.

DICAS

1. NÃO SE ASSUSTE! A HIPERPLASIA É UMA DOENÇA BENÍGNA E COMUM APÓS 45 ANOS DE IDADE.

2. PROCURE UM UROLOGISTA, PELO MENOS UMA VEZ POR ANO A PARTIR DE 45 ANOS DE IDADE., MESMO QUE VOCE NÃO TENHA QUALQUER SINTOMA. SE HOVER

HISTÓRIA FAMILIAR DE CÂNCER DE PRÓSTATA, INICIE O CONTRÔLE AOS 40 ANOS.

3. NÃO VEJA O EXAME DE TOQUE RETAL COMO UM PROBLEMA. ELE DURA APENAS 10 SEGUNDOS E PODE SALVAR SUA VIDA. É O EXAME MAIS IMPORTANTE PARA O DIAGNÓSTICO DA HIPERPLASIA E DO CÂNCER DE PRÓSTATA

4. NEM TODOS OS PACIENTES COM A PRÓSTATA AUMENTADA SERÃO SUBMETIDOS À TRATAMENTO,

APENAS OS QUE APRESENTEM SINTOMAS E SÓ UMA MINORIA TEM INDICAÇÃO CIRÚRGICA

5. ATENÇÃO MULHERES: SE O SEU COMPANHEIRO RESISTIR EM IR AO MÉDICO, AJUDE-O MARCANDO UMA CONSULTA PARA ELE.

urologia@osite.com.br

FONES

5572-2042

5573-7079



Transtorno bipolar

Miguel Ekizian - Psiquiatra

Antigamente esse quadro denominava-se psicosis maníaco depressiva porque, segundo afirma o Dr. Miguel Ekizian, a pessoa afetada se encontrava com o humor muito elevado (eufórico, maníaco) ou muito abaixo, no transtorno de humor depressivo, com ideias suicidas bastante fortes. Hoje, fala-se em espectro bipolar, porque é possível ver o paciente nas diferentes etapas das variações de ânimo.

Em relação a esse tema, o Dr. Ekizian cita a visita à Argentina de um renomado médico psiquiatra, especialista em transtornos de humor, o Dr. Hagop Souren Akiskal que, através de sua pesquisa sobre ciclotimia, possibilitou a forma de **entender os antecedentes de bipolaridade** e ajudou o renascimento a nível mundial do conceito de temperamento. Seu enfoque em subtipos de desordens de humor ampliou os horizontes da Desordem Bipolar.

Consequentemente, Ekizian destaca que Akiskal tem ensinado aos especialistas a ver o espectro bipolar de uma maneira que hoje em dia se dispõe de muito mais recursos para tratar esta patologia que há 10 ou 20 anos atrás. Este quadro se observa tanto em homens como em mulheres mas segundo afirma o Dr.



Ekizian, “alguns especialistas afirmam que tem um pouco mais de incidência em mulheres”. Também agrega que, em geral, **este transtorno começa a partir dos 25 ou 30 anos** e que pode desencadear-se a partir de um evento psicológico que o tenha despertado. Segundo o especialista, uma vez que o quadro se instala **“tem um alto componente orgânico e começa a falhar um 'relógio biológico' que regula o humor na pessoa”**.

A síndrome, então, se dispara. E, uma vez iniciada, cada pessoa a desenvolve de maneira diferente. Na outra linha existem diversos tipos

De transtorno bipolar. Alguns, basicamente, sobem e baixam por igual; outros, para cada episódio de euforia podendo durar semanas e até meses, apresentando grandes momentos depressivos. Outros a denominam “cicladores rápidos”, porque alternam entre períodos realmente curtos entre um estado e outro. Sobre o último grupo, o Dr. Ekizian afirma que “é algo muito visível já que a pessoa não se sente entusiasmada nenhum dia”.

O transtorno bipolar é, então, uma patologia psiquiátrica que tem uma base orgânica. Ao consultar ao especialista sobre os

métodos de tratamento para ajudar a pessoa afetada, o médico psiquiatra destaca que “há muito para fazer”. Desde os recursos farmacológicos, mencionando os medicamentos, dentre os quais se encontram o lítio e estabilizantes de humor como o valproato, a carbamazepina, a lamotrigina e a gabapentina, etc, que são um conjunto de fármacos que permitem um apoio psíquico e biológico ou

um “freio” para evitar ao paciente os descontroles de humor. Podemos então, ter recursos para que a pessoa possa conviver com tal enfermidade, que não tem cura, mas que pode ser tratada permitindo um bom rendimento na vida cotidiana. Em geral, os que padecem desse mal são pessoas muito inteligentes, sendo necessário ensiná-las a distribuir essas capacidades

nos diferentes estados de ânimo.

Outra das estratégias positivas é o trabalho com a família, já que o trabalho em conjunto, com o entorno do paciente permite perceber os câmbios de humor precocemente.

Também, é extremamente importante a possibilidade de “insight”, ou seja, o olhar para dentro, para aprender, desde o positivo, a acompanhar cada dia da melhor forma.

Fonte:

<http://www.docsalud.com/.../s%C3%ADndrome-bipolar-una-enferm>



Dor lombar X CORE

Saiba como reabilitar suas dores na coluna!

Rafael Martins de Oliveira - Fisioterapeuta

Estudos comparativos entre homens e mulheres têm comprovado o fato de que os homens são mais vulneráveis às doenças. Devido a essa maior vulnerabilidade e às altas taxas de dores e lesões na coluna, vários problemas de saúde poderiam ser evitados caso os homens realizassem, com uma maior frequência, medidas de prevenção primária, como acompanhamento médico, alimentação saudável, qualidade no sono, práticas regulares de atividades físicas e outras que promovam o seu bem-estar e prazer.

A dor lombar ou lombalgia é uma condição comum que pode afetar homens sedentários ou até os praticantes de atividades esportivas. Dados populacionais demonstram que cerca de 60 a 80% das pessoas relatam esse incômodo em algum momento da vida. Suas causas são multifatoriais, podendo estar relacionadas a inflamações, neoplasias, defeitos congênitos, à deficiência muscular, hérnias discais, desvios posturais, à predisposição reumática e sinais de desgaste da coluna ou dos discos intervertebrais.

As principais causas da lombalgia são ausência da estabilização segmentar e do



controle de quadril. O que significa isso? Significa não termos uma musculatura profunda de abdômen e quadril ativada, fortalecida e equilibrada, sendo dessa forma, inadequada para as atividades de vida diárias ou as esportivas que realizamos.

A estabilização segmentar, ou o famoso "core training", tem como objetivo proporcionar melhor suporte à coluna lombar e promover maior estabilidade funcional da região lombo-pélvica, bem como reduzir a incidência de

lesões, dor e desconfortos nessa região. Esse tipo de exercício promove o controle neuromotor, potência e resistência musculares, com o intuito de facilitar o funcionamento e equilíbrio de todos os movimentos que realizamos. Assim, haveria uma diminuição dos sintomas da dor na coluna lombar, bem como a melhora da qualidade de vida dos indivíduos e o seu desempenho em suas atividades físicas.

O tratamento consiste em investigar os motivos

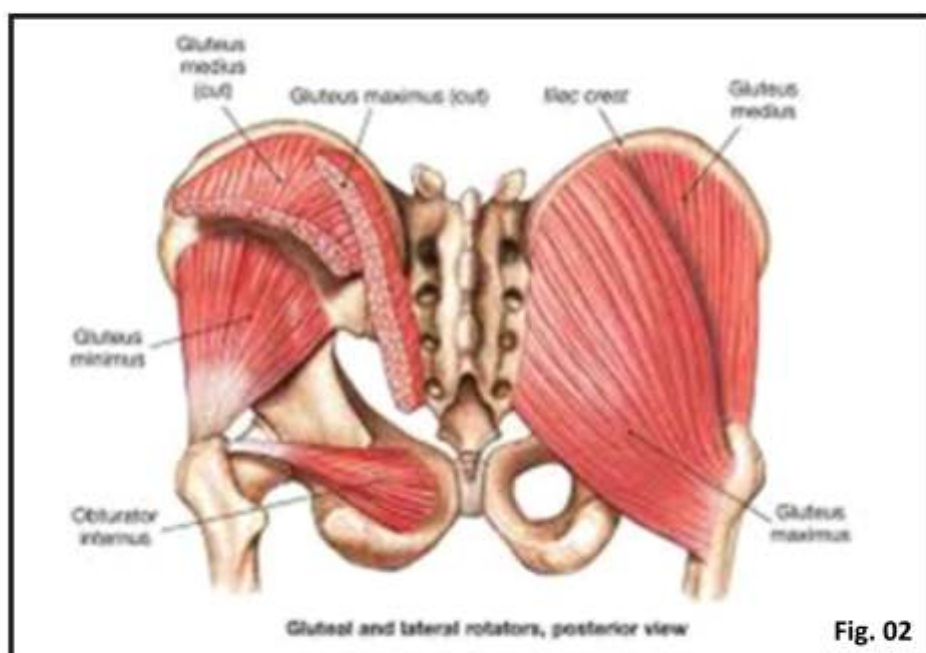
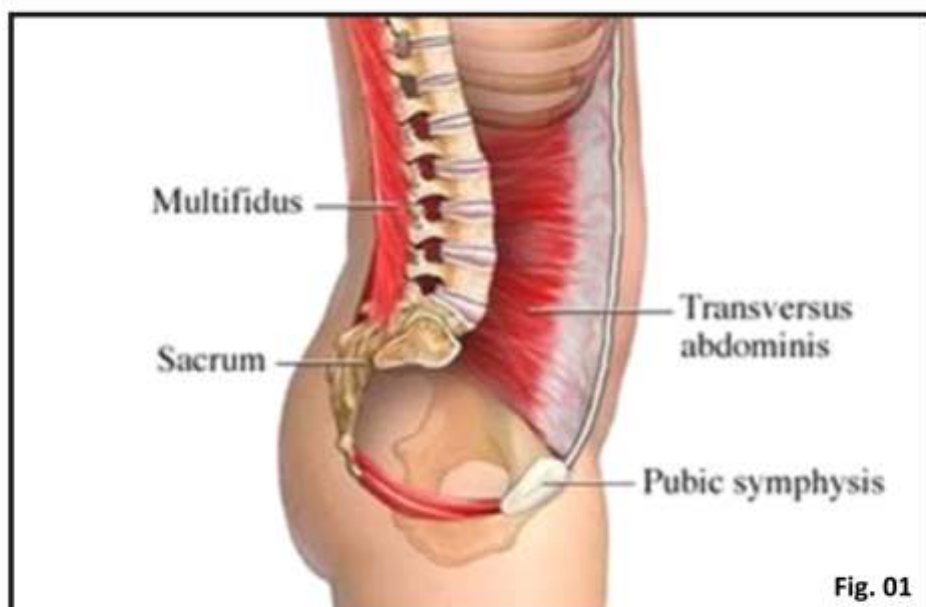
intrínsecos e extrínsecos causadores de tal doença, como postura corporal, fraqueza muscular e seus hábitos diários, que podem favorecer a piora do quadro. Por isso, precisamos orientar os pacientes a modificarem seus hábitos inadequados ou que temporariamente podem ser prejudiciais.

O objetivo ideal do tratamento da coluna lombar consiste, em um primeiro momento, na conduta conservadora (não

cirúrgica), através de ações medicamentosas e medidas fisioterapêuticas que, na maioria dos casos, resultam em cura. As intervenções terapêuticas visam, inicialmente, ao controle da dor, do processo inflamatório e cicatrização da lesão, com o uso de técnicas de terapias manuais, eletrotermoterapia (aparelhos fisioterapêuticos), alongamento, acupuntura, dentre outras. O principal aspecto do tratamento,

porém, compreende um trabalho de fortalecimento da musculatura profunda do abdômen (fig. 01) e do quadril (fig. 02), mobilidade articular, treinos funcionais e treino de gesto motor ou gesto esportivo. Assim, geramos uma menor sobrecarga nas articulações que compõem a coluna, melhorando o controle de movimento antecipatório e a sua funcionalidade. Esses são os pilares de uma excelente reabilitação, que resultará não somente na melhora da dor, mas também permitirá a esse indivíduo a realização qualquer tipo de atividade física de baixa ou alta complexidade.

Esse tratamento é de extrema relevância, por isso, atualmente, tais procedimentos estão inseridos no treinamento de atletas profissionais, não somente com o objetivo curativo e preventivo, mas como resposta científica e clínica, interferindo e resultando diretamente no desempenho esportivo.





Igreja Evangélica Irmãos Armênios

“Um lugar para Crescer!”

Missão

Adorar ao Senhor Jesus Cristo através da comunhão fraterna, capacitar com fundamentação bíblica ao serviço no ministério cristão e obedecer ao ide de Jesus na evangelização.

Visão

Desejamos como irmãos ser uma igreja comprometida a crescer na:

Adoração

Vidas que crescem num relacionamento pessoal com Deus;
Mt 4.10; 1 Co 10.31; At 2.42ss; Ef 1.11, 12

Comunhão

Vidas que crescem na mutualidade cristã;
At 2.42-47; 4.32; 1 Co 12.13ss; Rm 12.10 - “Uns aos outros”

Discipulado

Vidas que crescem desenvolvendo o caráter de Jesus Cristo;
Mt 28.20; Hb 10.25; 1 Pe 1.1, 2ss; 1 Tm 2.2; Ef 4.13

Serviço

Vidas que crescem no servir ao próximo para a glória de Deus;
Gl 6.1-10

Evangelização

Vidas que crescem na proclamação das “boas notícias” de que Deus ama a todo pecador;
Mt 28.19; At 1.8; Rm 5.8

Horário Atividades:

• Domingo	10h00	Escola Bíblica Dominical
• Domingo	18h00	Culto Dominical
• Quarta-feira	20h30	Culto de Oração
• Quinta-feira	15h00	Departamento Feminino
• Sexta-feira	20h30	Celebração / Estudo Bíblico
• Sábado	18h00	Encontro de Adolescentes
• Sábado	20h00	Encontro de Jovens

TODOS SÃO BEM-VINDOS!

“Busquem o Senhor enquanto se pode achá-lo; clamem por ele enquanto está perto. Venham, todos vocês que estão com sede, venham às águas; e, vocês que não possuem dinheiro algum, venham, comprem e comam! Venham, comprem vinho e leite sem dinheiro e sem custo. Por que gastar dinheiro naquilo que não é pão e o seu trabalho árduo naquilo que não satisfaz? Escutem, escutem-me, e comam o que é bom, e a alma de vocês se deliciará na mais fina refeição.

Dêem ouvidos e venham a mim; ouçam-me, para que sua alma viva.”

(Isaias 55:1-3a, 6 - NVI)

Igreja Evangélica Irmãos Armênios



“Um lugar para Crescer!”

**“Alegrei-me quando me disseram: Vamos à casa do Senhor!”
(Salmo 122.1)**



Rua Maria Curupaiti, 117 Jd. Esther, SP, CEP 02.452-0000 (Travessa da Av. Braz Leme, 2000)

(11) 2977 1856